

大腸内視鏡検査を受けられる患者さんへ

ID: _____ 様が

受ける検査は 年 月 日 午前 時 分です。

※当日の検査終了時刻は、午後2時前後となります。

検査時の注意について



【検査前の注意】

- ◎ 現在、服用している薬があれば申し出てください。
- ◎ 検査前日の食事・下剤の服用については必ず指示通りにしてください。
そうしないと良い検査はできません。
- ◎ 平素、便秘気味の方は検査の3～4日前から下剤を服用し、毎日排便するようにしてください。
- ◎ 下痢になりますが、下剤のためですから心配はありません。
検査が始まるまでにできるだけ排便してから検査を受けてください。
- ◎ 以前に緑内障、心臓病、前立腺肥大といわれたことのある方は、検査前にあらかじめ申し出てください。
- ◎ お年寄り、検査当日ふらふらする人は、できるだけ付添いの方と来院してください。

【検査後の注意】

- ◎ 検査終了後、お腹が張ったり、痛みのある方は、右を下にして横になったり、腹ばいになったりして空気を出してください。



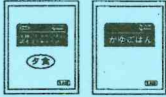

元 山 医 院

連絡先 TEL 043-298-2811

※ご都合により、検査が受けられない場合は早めに電話でご連絡ください。

大腸内視鏡検査の準備表

正確な良い診断が受けられるように、準備を確実にを行い検査にご協力ください。
指示どおり準備を行い、チェック欄に✓印をつけてください。

時 間		ご 準 備		チェック
検査 前 日 (/)	朝 食	通常通り召し上がりください。 (消化のよいものをおとりください。)		
	昼 食		昼食用コロミル (クリームシチュー) を召し上がりください。	
	間 食		夕食までの空腹時に、間食用コロミル (ビスコ) をご自由に召し上がりください。 ※水分はできるだけたくさんとってください。	
	夕 食		夕食用コロミル (大根とじゃがいもの鶏そぼろあんかけ・かゆごはん) を召し上がりください。	
	就 寝 前 (午後10時)		水薬 (ラキソデート液) 1本をコップ1杯 (200mL) 以上の水に入れて飲んでください。	
検査 当日 (/)	<p>○喉がかわいたり、空腹感があれば、水分はとっていただいてもかまいません。</p> <p>○いつも飲んでるお薬のある方は、朝起きてすぐにコップ1杯 (200mL) 以上の水で飲んでください。</p> <p>○固形物は、一切召し上がらないでください。ただし、水分は十分にお摂りください。</p>			

検査3日前から繊維の多いもの、消化の悪いものは避けてください。


例 海藻類、きのこ類、繊維の多い野菜、種のある果物、その他 (ごま、ピーナッツ、こんにやく)

◎空腹の場合は、準備表の時間に関係なく、水分をできるだけたくさん飲んでください。



お茶
ウーロン茶
麦茶
コーヒー、紅茶
スポーツドリンク

(コーヒー、紅茶の場合は砂糖はよいが、ミルク、レモンはぬいで下さい。)



~~牛乳などの乳製品
繊維飲料水
果実入飲料水
酒 (アルコール類)~~